



# Todo sobre la vacuna contra la gripe

## ¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad grave que afecta la nariz, la garganta y los pulmones. El virus de la “influenza” causa la gripe. De ahí proviene el otro nombre de la gripe.

## ¿Cómo puedo protegerme?

La mejor forma es *vacunarse*. Generalmente, la vacuna es una inyección, pero no siempre. En ocasiones, la vacuna se aplica en forma de rocío por la nariz o mediante algo llamado un *inyector tipo jet* que no usa una aguja. Sin importar cómo se vacune, la vacuna contra la gripe le ayuda al cuerpo a protegerse contra el virus.

## ¿La vacuna contra la gripe puede hacer que me enferme?

No, no es posible enfermarse de gripe debido a la vacuna contra esta enfermedad.

La vacuna contra la gripe se elabora a partir de virus de gripe muertos. No pueden hacer que se enferme. Sin embargo, aunque se vacune, puede contraer la gripe justo antes o justo después de haberse vacunado. Por eso, debería vacunarse tempranamente, antes de finales de octubre. Entre más pronto se vacune, mejor. Si espera demasiado tiempo, es más probable que contraiga la gripe.

Si se vacuna contra la gripe, podría tener adolorimiento, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se le aplicó la vacuna, pero esto desaparece en pocos días.

## ¿Quién debe aplicarse la vacuna contra la gripe?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention; CDC) indican que todas las personas mayores de 6 meses de edad deberían vacunarse contra la gripe cada año (anualmente). El virus cambia de un año a otro y también lo hace la vacuna que le protege contra

[más >](#)

esta enfermedad. Debería asegurarse de vacunarse contra la gripe especialmente si...

- Tiene alto nivel de azúcar en la sangre, enfermedad cardíaca, insuficiencia cardíaca, asma o cualquier tipo de enfermedad del pulmón.
- Está embarazada.
- Tiene 65 años de edad o más.
- Es indio(a) americano(a) o nativo(a) de Alaska

### **¿Quiénes NO debieran aplicarse la vacuna contra la gripe?**

Antes de aplicarse cualquier vacuna, siempre debe hablar con su médico. Muy pocas personas no pueden vacunarse contra la gripe. Asegúrese de informar a la persona que le vaya a aplicar la vacuna si usted...

- Tiene cualquier alergia severa que puede amenazar la vida.
- Tiene cualquier problema con su sistema inmunológico que cause cosas como cáncer o VIH.
- Alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a la vacuna contra la gripe.
- Tiene alergia a los huevos. (La mayoría de las personas con alergias a los huevos pueden vacunarse contra la gripe, pero tendrían que hacerlo en un entorno médico, como consultorio médico u hospital. De esta forma, el médico puede vigilar por si se presenta cualquier reacción.)
- Alguna vez ha tenido el síndrome Guillain-Barré (o GBS, por sus siglas en inglés).
- Está enfermo o enferma cuando va a aplicarse la vacuna.

### **¿En dónde puedo vacunarme contra la gripe?**

Puede aplicarse la vacuna contra la gripe gratis o a un costo muy bajo cada año durante el otoño en lugares como:

- Consultorios médicos
- Escuelas
- Clínicas
- Iglesias
- Su departamento de salud local
- Centros para personas de edad avanzada
- Farmacias

Hable con su médico sobre dónde vacunarse contra la gripe. O bien, visite [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu) para encontrar un sitio cerca de usted.

## **¿Es segura la vacuna contra la gripe?**

Sí, la vacuna contra la gripe es segura. De hecho, más de cien millones de personas se vacunan cada año sin problema alguno.

La vacuna contra la gripe no protege contra los resfriados. Y también es posible que contraiga un tipo de gripe distinta de la que está en la vacuna contra la gripe anual. Pero, si se enferma aunque se haya vacunado, la gripe sería menos grave que si no se hubiera vacunado. Sin la vacuna contra la gripe, algunas personas que se enfermen de gripe estarán en peligro de tener neumonía, fallo de órganos y ¡hasta la muerte! Es por eso que es importante protegerse.

*Esta información no sustituye el consejo médico profesional.*

*Fuente: [cdc.gov/flu](https://www.cdc.gov/flu)*