



# Protéjase la salud con una onza de prevención: Las vacunas contra la gripe y neumonía

## ¿Qué es la gripe y la neumonía?

La gripe y la neumonía son dos enfermedades graves que afectan los pulmones. El virus de la “influenza” causa la gripe. De ahí proviene el otro nombre de la gripe. La neumonía es una enfermedad de los pulmones.

<b>¿Lo sabía?</b>	Más de 100 millones de personas se vacunan contra la gripe cada año. ¡Puede mantenerse saludable uniéndose a las personas en su comunidad que se vacunan cada otoño!
-------------------	--

## ¿Cómo puedo protegerme?

La mejor forma es *vacunarse*. Generalmente, la vacuna es una inyección, pero no siempre. En ocasiones, la vacuna se aplica en forma de rocío por la nariz o mediante algo llamado un *inyector tipo jet* que no usa una aguja. Sin importar cómo se vacune, las vacunas contra la gripe y neumonía le ayudan al cuerpo a protegerse.

## ¿Quién debe aplicarse la vacuna contra la gripe?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention; CDC) indican que todas las personas mayores de 6 meses de edad deberían vacunarse contra la gripe cada año (anualmente). El virus cambia de un año a otro y también lo hace la vacuna que le protege contra esta enfermedad. Debería asegurarse de vacunarse contra la gripe especialmente si...

- Tiene alto nivel de azúcar en la sangre, enfermedad cardíaca, insuficiencia cardíaca, asma o cualquier tipo de enfermedad del pulmón.
- Está embarazada.
- Tiene 65 años de edad o más.
- Es indio(a) americano(a) o nativo(a) de Alaska

**Más >**

### **¿La vacuna contra la gripe puede hacer que me enferme?**

No, no es posible enfermarse de gripe debido a la vacuna contra esta enfermedad.

La vacuna contra la gripe se elabora a partir de virus de gripe muertos. No pueden hacer que se enferme. Sin embargo, aunque se vacune, puede contraer la gripe justo antes o justo después de haberse vacunado. Por eso, debería vacunarse tempranamente, antes de finales de octubre. Entre más pronto se vacune, mejor. Si espera demasiado tiempo, es más probable que contraiga la gripe.

Si se vacuna contra la gripe, podría tener adolorimiento, enrojecimiento o hinchazón en el brazo donde se le aplicó la vacuna, pero esto desaparece en pocos días.

### **¿Quién debe aplicarse la vacuna contra la neumonía?**

Hay dos tipos de vacunas contra esta enfermedad.

Una se llama PCV13. Ésta es para bebés y niños menores de 2 años de edad y para todos los adultos mayores de 65 años de edad.

La otra se llama PPSV23. Ésta es para todas las personas de entre 2 y 64 años de edad que tienen ciertos problemas de salud y para todos los adultos de 65 años de edad y mayores (generalmente se aplica de 6 a 12 meses después de la vacuna PCV13).

Debería asegurarse de vacunarse contra la neumonía especialmente si...

- Tiene alto nivel de azúcar en la sangre, cualquier tipo de enfermedad del pulmón o enfermedad del corazón, riñón o hígado.
- Tiene cualquier problema con su sistema inmunológico que cause cosas como cáncer o VIH.
- Se le ha extirpado el bazo o no le funciona.
- Tiene enfermedad de células falciformes.
- Tiene 65 años de edad o más.

Podría necesitar vacunarse una o dos veces contra la neumonía, dependiendo de su edad, salud actual u otros factores. Hable con su médico sobre las vacunas que debe aplicarse.

**Más >**

## ¿Quiénes **NO** debieran aplicarse la vacuna contra la gripe o neumonía?

Antes de aplicarse cualquier vacuna, siempre debe hablar con su médico. Muy pocas personas no pueden vacunarse contra la gripe y neumonía. Asegúrese de informar a la persona que le vaya a aplicar la vacuna si usted...

- Tiene cualquier alergia severa que puede amenazar la vida.
- Tiene cualquier problema con su sistema inmunológico que cause cosas como cáncer o VIH.
- Alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a cualquier vacuna.
- Tiene alergia a los huevos. (La mayoría de las personas con alergias a los huevos pueden vacunarse contra la gripe, pero tendrían que hacerlo en un entorno médico, como consultorio médico u hospital. De esta forma, el médico puede vigilar por si se presenta cualquier reacción.)
- Se vacunará contra la gripe y alguna vez ha tenido el síndrome de Guillain-Barré (o GBS, por sus siglas en inglés).
- Está enfermo o enferma cuando va a aplicarse la vacuna.

## ¿En dónde puedo vacunarme contra la gripe o neumonía?

Generalmente, puede aplicarse estas vacunas gratis o a un costo muy bajo cada año durante el otoño en lugares como:

- Consultorios médicos
- Escuelas
- Clínicas
- Iglesias
- Su departamento de salud local
- Centros para personas de edad avanzada
- Farmacias

Hable con su médico sobre dónde vacunarse. O bien, visite **vaccines.gov** para encontrar un sitio cerca de usted.

**Más >**

## **¿Son seguras las vacunas contra la gripe y neumonía?**

Sí, las dos vacunas son seguras. De hecho, millones de personas se vacunan cada año sin ningún problema.

La vacuna contra la gripe no protege contra los resfriados. Y también es posible que contraiga un tipo de gripe distinta de la que está en la vacuna contra la gripe anual. Pero, si se enferma aunque se haya vacunado, la gripe sería menos grave que si no se hubiera vacunado.

Sin las vacunas contra la gripe y neumonía, algunas personas corren el riesgo de sufrir daño de los pulmones, fallo de órganos y ¡hasta la muerte! Es por eso que es importante protegerse.

Los efectos secundarios de las vacunas contra la gripe o neumonía son raros. El sitio en donde le apliquen la vacuna podría estar adolorido o podría presentársele una fiebre de bajo grado o dolor muscular. Esto desaparece en uno o dos días. Hable con su médico sobre todas las preguntas que pueda tener.

Esta información no sustituye el consejo médico profesional.

Fuentes: [cdc.gov](http://cdc.gov), [cdc.gov/flu](http://cdc.gov/flu), [nhlbi.nih.gov](http://nhlbi.nih.gov), y [vaccines.gov](http://vaccines.gov).